

あなたのこころが新型コロナウイルスに負けないために

『パパママの声を聴かせて』

～臨床心理士による電話相談～

新型コロナウイルス感染症の流行拡大が止まらないなかで、感染拡大の防止と登園や登校、仕事等の社会経済活動維持の両立が求められています。コロナとの長いつきあいの見通しも立たないなか、子育て中のパパやママの不安や悩みは日々尽きないことでしょう。

佐倉市では、そんなパパやママたちの不安を少しでも軽減するため、『臨床心理士』による電話相談を行っています。

コロナ感染症流行に伴い不安を抱えるパパママ、 声をお聴かせください

保育園や幼稚園、小学校に登
園登校させるのが不安…

休校期間が終わってから
子どもが情緒不安定で、落ち着か
ない…登園登校しがらない…

こんな状況で出産を迎える
のが不安で仕方ない…

毎日、コロナのニュースを見てい
ると不安。外出さえままならなく
て、子どもも私もストレスがたまっ
てしまう…

電話相談 Q&A

どんな相談に 応じてくれますか？	主に、新型コロナウイルスによる妊娠・出産・育児への不安、コロナに係る子育ての悩みや保護者の方のストレスなどの相談をお受けします。お話を聞きながら、一緒に気持ちを整理し、お子さんへの関わり方などをご提案させていただきます。
何回まで利用できますか？	回数制限は設けておりませんが、相談内容により、他の機関や相談先をご案内いたします。
予約制ですか？	予約制ではありませんが、相談に対応中の場合は、別途お日にちをご案内することがありますのでご理解をお願いします。

臨床心理士による電話相談の詳細、連絡先などは裏面へ ▶▶

電話相談について

実施期間	令和2年6月から令和3年2月
相談時間	13:00～16:00（1回あたり30分程度）
従事者	臨床心理士・公認心理師
連絡先	佐倉市役所 子育て支援課 ☎電話:043-484-6415

電話相談スケジュール

時間はいずれも13:00～16:00

令和2年 8月4日(火) 8月19日(水) 8月24日(月)	令和2年 10月1日(木) 10月6日(火) 10月22日(木)	令和2年 12月14日(月)
	令和2年 11月2日(月)	令和3年 1月12日(火) 1月25日(月)
令和2年 9月4日(金) 9月14日(月) 9月28日(月)	11月13日(金) 11月16日(月) 11月30日(月)	令和3年 2月8日(月) 2月15日(月)

<こんなときは、お電話ください>

登園・登校再開したけれど、子どもが保育園や学校に行きたがらなくなっちゃった…
感染症の第2波、第3波がこわくて、親自身が落ち着かなくて、子どもに影響してしまっ
ている気がする…

子どもの夜泣きや爪かみがひどくなった気がする…

コロナが収束しないなか、あかちゃんを迎えることが不安でたまらない…

～ だれかに話すことで、整理できたり
解決への糸口が見いだせることも
あります。ぜひ、お電話ください～

【問い合わせ先】

佐倉市役所 子育て支援課
電話:043-484-6415